

*Szanowni Państwo,*



Bardzo cieszę się, że po raz kolejny władze miasta mogą włączyć się w organizację II Wrocławskiej Olimpiady Młodzieży.

Wyrażam przekonanie, że zawody sportowe dzieci i młodzieży to doskonały sposób na promocję zdrowego trybu życia, najlepszy sprawdzian umiejętności sportowych, ale przede wszystkim szkoła kształtowania charakterów.

Zapraszam młodych wrocławian do wzięcia udziału w tej formie rywalizacji. Niech ta sportowa rywalizacja będzie dla nich też wspaniałą zabawą.

Wszystkim zawodnikom życzę wielu sukcesów, zadowolenia ze sportowej rywalizacji oraz dumy z „bycia olimpijczykiem” zaś trenerom i działaczom zadowolenia z osiągnięć ich podopiecznych. Natomiast organizatorom II Wrocławskiej Olimpiady Młodzieży życzę pomyślnej realizacji wszystkich zamierzeń.

Z serdecznymi pozdrowieniami

A handwritten signature in black ink, reading 'Rafał Dutkiewicz'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Rafał Dutkiewicz

PREZYDENT WROCŁAWIA

# WROCLAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

pod patronatem  
Prezydenta Wrocławia

## ORGANIZATOR MŁODZIEŻOWE CENTRUM SPORTU WROCLAW

### oraz partnerzy

Dolnośląski Związek Sportów Gimnastycznych,

Dolnośląski Związek Biegu na Orientację,

Dolnośląski Związek Hokeja na Trawie,

Dolnośląski Związek Jeździectwa, Dolnośląski Związek Judo,

Okręgowy Związek Kajakowy, Dolnośląski Związek Karate, Dolnośląski

Związek Kolarski, Dolnośląski Związek Koszykówki, Dolnośląski Związek  
Lekkiej Atletyki, Dolnośląski Związek Łuczniczy, Dolnośląski Związek Piłki

Nożnej, Dolnośląski Związek Piłki Ręcznej, Dolnośląski Związek Piłki

Siatkowej, Dolnośląski Związek Pływacki, Dolnośląski Związek Podnoszenia  
Ciężarów, Dolnośląski Związek Strzelectwa Sportowego,

Dolnośląski Związek Szachowy, Dolnośląski Związek Siermiernicy,

Dolnośląski Związek Taekwon-do, Dolnośląski Okręgowy Związek Tenisa  
Stółowego, Dolnośląski Związek Wioślarski, Dolnośląski Związek Zapaśniczy,

Wrocławski Okręgowy Związek Żeglarski.

Biuro Wrocławskiej Olimpiady Młodzieży - al. Paderewskiego 35, 51-612  
Wrocław, tel. 071 733 40 79, fax 071 348 20 89, e-mail: [wom@mcs.wroc.pl](mailto:wom@mcs.wroc.pl)

# Spis treści

REGULAMIN WROCŁAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY .....	4
AKROBATYKA SPORTOWA .....	6
BIEGI NA ORIENTACJĘ .....	7
HOKEJ NA TRAWIE .....	8
JEŹDZIECTWO.....	9
JUDO .....	10
KAJAKARSTWO KLASYCZNE .....	11
KARATE KYOKUSHIN .....	12
KARATE SHOTOKAN .....	13
KOLARSTWO MTB .....	14
KOSZYKÓWKA .....	15
LEKKAATLETYKA .....	16
ŁUCZNICTWO.....	17
PIŁKA NOŻNA .....	18
PIŁKA RĘCZNA .....	19
PIŁKA SIATKOWA .....	20
PŁYWANIE .....	21
PODNOSENIE CIĘŻARÓW.....	22
STRZELECTWO SPORTOWE .....	23
SZACHY.....	24
SZERMIERKA.....	25
TAEKWON-DO .....	26
TENIS STOŁOWY .....	27
WIOŚLARSTWO.....	28
ZAPASY.....	29
ŻEGLARSTWO.....	30
KALENDARZ WOM.....	31

# REGULAMIN WROCŁAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

## **I**     **Cel**

- Zwiększenie wrocławskim klubom dotychczasowych możliwości przygotowania swoich wychowanków do startu w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży,
- Upowszechnienie sportu wśród wrocławskiej młodzieży,
- Propagowanie zdrowego trybu życia,
- Podniesienie poziomu wyszkolenia i uzyskanie lepszych wyników umożliwiających przejście do grup o wyższym poziomie sportowym,
- Ocena pracy poszczególnych klubów, a w szczególności tych, które posiadają certyfikat Młodzieżowego Centrum Sportu i realizują program Grup Szkolenia Podstawowego.

## **II**    **Organizator**

**MŁODZIEŻOWE CENTRUM SPORTU WROCŁAW** - al. Paderewskiego 35,  
51-612 Wrocław, tel. 071 733 40 78, tel./fax 071 348 20 89.

**Patronat nad WOM objął Rafał Dutkiewicz - Prezydent Wrocławia.**

**Skład Komitetu Organizacyjnego:**

Przewodniczący           - Waldemar Biskup (Dyrektor MCS Wrocław)

Z-ca Przewodniczącego - Jerzy Kosa (Z-ca Dyrektora MCS Wrocław)

Z-ca Przewodniczącego - Jadwiga Zawadzka (Główna księgowa MCS)

członek                 - Michał Popek (Kierownik Działu Organizacji Imprez)

członek                 - Ryszard Płocki (Starszy specjalista ds. sportu i rekreacji)

członek                 - Paweł Krzątała (Kierownik Działu Marketingu)

członek                 - Mieczysław Szykarowski (referent ds. sportu i rekreacji)

## **III**   **Warunki uczestnictwa**

1. W WOM może wziąć udział każdy kto:

- a) Jest zdrowy i posiada pisemną zgodę lekarza na udział w zawodach sportowych
- b) Jest zameldowany we Wrocławiu lub jest członkiem wrocławskiego klubu
- c) Zgłosi się we właściwym terminie

2. Udział w WOM jest bezpłatny.

## **IV**    **System rozegrania WOM**

Szczegółowe zasady rozegrania WOM są podane w Regulaminach poszczególnych dyscyplin.

## **V Ocena zawodów**

1. Rywalizacja w ramach WOM będzie oceniana przez sędziów związkowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami Polskich Związków Sportowych
2. Wszelkie kwestie sporne rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza w składzie:  
Przewodniczący - Jerzy Kosa,  
Z-ca Przewodniczącego - Michał Popek,  
Sekretarz - Ryszard Płocki,  
Członek - Sędzia główny danej dyscypliny,  
Członek - Kierownik zawodów w danej dyscyplinie.
3. Pisemne protesty będą rozpatrywane przez KO, pod warunkiem jego złożenia na ręce kierownika zawodów nie później niż 15 minut po czasie zaistnienia spornej sytuacji.
4. Decyzje Komisji Odwoławczej są nieodwracalne.

## **VI Nagrody**

1. Każdy zawodnik, który ukończy zawody, otrzyma pamiątkowa koszulkę z logo WOM
2. Za zajęcie miejsc od 1 do 3, w każdej konkurencji i w każdej kategorii wiekowej, zawodnik otrzyma dyplom i medal.

## **VII Finansowanie**

Koszty organizacji WOM pokrywa w całości Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław.

## **VIII Sprawy różne**

1. Uroczystość otwarcia WOM rozpocznie się 30 maja o godz. **11:00**, na Stadionie LA, al. Paderewskiego 35 we Wrocławiu.
2. **Uroczystość zamknięcia WOM odbędzie się ... czerwca o godz. w .**
3. Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław zapewnia ubezpieczenie zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Bezpośredni organizator zapewnia opiekę medyczną.
5. Niniejszy Regulamin oraz komunikaty będą umieszczone na str. internetowej [www.mcs.wroc.pl](http://www.mcs.wroc.pl)
6. Integralną częścią niniejszego regulaminu są regulaminy zawodów w poszczególnych konkurencjach WOM.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego Wrocławskiej Olimpiady Młodzieży.

# AKROBATYKA SPORTOWA

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Sportów Gimnastycznych,  
Akademicki Związek Sportowy AWF Wrocław  
Stowarzyszenie Akro - Sport

## 2. Kierownik zawodów

Arkadiusz Kolanus tel. 071 367 50 61, kom. 0 606 305 822.

## 3. Miejsce

sala Młodzieżowego Centrum Sportu Wrocław  
sala Zakładu Gimnastyki AWF Wrocław (WOS)

## 4. Termin

30.05.2009 godz. 12.00-16.00 – sala MCS

31.05.2009 godz. 14.30-18.00 – sala WOS

## 5. Kategorie wiekowe

kategoria SZKOŁA

kategoria GIMNAZJUM

kategoria MŁODZIEŻ

## 6. Program:

Uroczystość otwarcia: 30.05.2009 godz. 12.00 sala Młodzieżowego Centrum Sportu Wrocław

Zawody zostaną przeprowadzone dla dzieci i młodzieży szkolnej Wrocławia w konkurencjach :

- dwójek, skoków dziewcząt i chłopców – sobota – młodzież szkolna,
- zawody klasyfikacyjne dla klubów zrzeszonych w DZSG – niedziela.

## 7. Zgłoszenia:

Pierwszy dzień zawodów jest otwarty dla startu uczniów wrocławskich szkół - zgłoszenia imienne zgodne z obowiązującym formularzem należy przesłać na e-mail: do kierownika zawodów [arkadiusz.kolanus@pop.e-wro.pl](mailto:arkadiusz.kolanus@pop.e-wro.pl). W drugim dniu zawodów startują zawodnicy klubów sfederowanych w DZSG, zgłoszenia na drukach formalnych PZAS należy przesłać: DZSG 50-529 Wrocław ul. Borowska1/3 lub fax 071 367 18 40 , albo kierownika zawodów. **Termin zgłoszeń mija 25 V 2009**, kolejność zgłoszeń decyduje o losowanych rzutach.

# BIEGI NA ORIENTACJĘ

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Biegu na Orientację,

## 2. Kierownik zawodów

Piotr Cych, tel. 0692 061 683, e-mail: [cych@awf.wroc.pl](mailto:cych@awf.wroc.pl)

## 3. Miejsce

Pola Marsowe – al. Paderewskiego 35

## 4. Termin

09.06.2009r. – godz. 11.00

## 5. Kategorie wiekowe

K18 (1991-92), M18 (1991-92)

K16 (1993-94), M16 (1993-94)

K14 (1995-96), M14 (1995-96)

K12 (1997-98), M12 (1997-98)

## 6. Program

Uroczystość otwarcia: 09.06.2009 godz. 11.00 - Pola Marsowe,

Start zawodników jest interwałowy (co 1 lub co 2minuty w zależności od liczby zgłoszeń). Start pierwszego zawodnika o godz.11.00. Sekretariat zawodów czynny w dniu zawodów w godz.9.00-10.30. Zakończenie i dekoracja zwycięzców 13.30.

## 7. Zgłoszenia

Na adres: [cych@awf.wroc.pl](mailto:cych@awf.wroc.pl), fax: /0-71/ 367 18 40 **do dnia 01.06.2009**. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, klub (szkoła), rok urodzenia, kategoria wiekowa. Zgłoszenia po terminie i bez kompletnych danych nie będą przyjmowane.

# HOKEJ NA TRAWIE

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Hokeja na Trawie,

## 2. Kierownik zawodów

Marek Trościańczyk 506 921 200

Tadeusz Marzec 785 311 117

## 3. Miejsce

NISKIE ŁĄKI, ZAKRZÓW

## 4. Termin

04.06.2009 – Niskie Łąki

10.06.2009 – Zakrzów

## 5. Kategorie wiekowe

1991 i młodsze

## 6. Program

Rozpoczęcie zawodów godz. 15.30

Zakończenie zawodów godz. 19.30

## 7. Zgłoszenia

Do kierowników zawodów w terminie **do 30. 05. 2009**

# JEŹDZIECTWO

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Jeździecki  
Amatorski Klub Ujeżdzeniowy „THOMSON”

## 2. Kierownik zawodów

Andrzej Horoszko tel. 0 512 386 092, e-mail: [andrzejh@autograf.pl](mailto:andrzejh@autograf.pl)

## 3. Miejsce

Wrocławski Tor Wyścigów Konnych – Partynice

## 4. Termin

30.05.2009

31.05.2009

06.06.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Junior młodszy ( od 12 do 15 lat )

Junior ( od 16 do 18 lat).

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 30.05.2009, godz. 12.00 - WTWK – Partynice

30.05.2009r. - kwalifikacje w ujeżdżeniu ,

31.05.2009 r. - kwalifikacje w skokach przez przeszkody,

06.06.2009r. - finał w ujeżdżeniu i w skokach przez przeszkody.

## 7. Zgłoszenia

Do kierownika zawodów w terminie **do 15.05.2009.**

# JUDO

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Judo

## 2. Kierownik zawodów

Zbigniew Zamęcki, tel. 0 601 574 520, e-mail: [judo@juvenia.pl](mailto:judo@juvenia.pl)

## 3. Miejsce

Hala Sportowa AWF Wrocław

## 4. Termin

13.06.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Dzieci (1997 – 99)

Młodzicy (1995 – 96)

## 6. Program

9.30 – 10.00 – ważenie i losowanie młodzików

10.00 – uroczyste otwarcie zawodów

10.30 – rozpoczęcie walk młodzików

12.30 – 13.00 – ważenie i losowanie dzieci

13.15 – rozpoczęcie walk dzieci

## 7. Zgłoszenia

**Na 30 minut przed rozpoczęciem** u kierownika zawodów. Zawodniczki, zawodnicy muszą posiadać ważne ubezpieczenie od NW oraz ważne badania lekarskie.

# KAJAKARSTWO KLASYCZNE

## 1. Organizator

Okręgowy Związek Kajakowy,

## 2. Kierownik zawodów

Leszek Nowacki, tel. 0 606 726 979

## 3. Miejsce

Przystań MCS Wrocław ul. Składowa 2/4

## 4. Termin

30.05.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Dziewczęta i chłopcy (1997 i młodsi)

Młodziczki i młodzicy (1995 – 96)

Juniorki młodsze i juniorzy młodzi (1993 – 94)

Juniorki i juniorzy (1991 – 92)

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 16.05.2009r. godz. 12.00 przystań MCS Wrocław ul. Składowa 2/4

- |                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| a. K-1 500m jun. A     | k. C-1 200m jun. A           |
| b. K-1 500m junierek A | l. K-1 200m jun. B           |
| c. C-1 500m jun. A     | m. K-1 200m junierek B       |
| d. K-1 500m jun. B     | n. C-1 200m jun. B           |
| e. K-1 500m junierek B | o. K-1 200m młodziczek       |
| f. C-1 500m jun. B     | p. K-1 200m młodzików        |
| g. K-1 500m młodziczek | q. K-1 200m dzieci dziewcząt |
| h. K-1 500m młodzików  | r. K-1 200m dzieci chłopców  |
| i. K-1 200m jun. A     | s. B-1 200m dzieci dziewcząt |
| j. K-1 200m junierek A | t. B-1 200m dzieci chłopców  |

## 7. Zgłoszenia

Do MKS Wrocław ul. Parkowa 18/26 tel. 071 345 90 40 fax. 105  
do 20.05.2009.

# KARATE KYOKUSHIN

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Karate,  
Klub KYOKUSHIN Karate im. Masutatsu Oyama

## 2. Kierownik zawodów

Jacek Lamot, tel. 0 604 817 070, e-mail: [karate@karate.wroc.pl](mailto:karate@karate.wroc.pl)

## 3. Miejsce

Gimnazjum nr 25 Wrocław ul. Orzechowa 60

## 4. Termin

30.05.2009

## 5. Kategorie wiekowe

### I. zawodnicy trenujący 1 rok:

1. rocznik 2001 i młodsi
2. rocznik 1999 i 2000
3. 1998 i 1997

### IV. młodzik (1995-94) trenujący pow. 2 lat:

1. dziewczęta
2. chłopcy

### II. zawodnicy trenujący 1 -2 lata:

1. rocznik 2001 i młodsi
2. rocznik 1999 i 2000
3. rocznik 1998 i 1997

### V. junior młodszы 1993,1992:

1. dziewczęta
2. chłopcy

### III. kadet (1997-96) trenujący pow. 2 lat:

1. dziewczęta
2. chłopcy

## 6. Program

- 09.00-09.30 – rozgrzewka  
09.30-10.00 – odprawa sędziowska i kierowników ekip,  
10.00-10.15 – uroczyste otwarcie zawodów, pokazy,  
10.15-18.00 – eliminacje i finały,  
18.00 – zakończenie zawodów.

## 7. Zgłoszenia

U kierownika zawodów pod numerami telefonu 0 604 817 070,  
071 343 79 33 oraz e-mail: [karate@karate.wroc.pl](mailto:karate@karate.wroc.pl) do 25. 05.  
2009.

# KARATE SHOTOKAN

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Karate,  
„Budokan” Wrocław

## 2. Kierownik zawodów

Piotr Babicz, tel. 0 602 868 427, e-mail: [budokan@pvd.pl](mailto:budokan@pvd.pl)

## 3. Miejsce

Hala Judo AWF Wrocław, al. Paderewskiego 35

## 4. Termin

14.06.2009

## 5. Kategorie wiekowe

- kata przedszkolaków
- kata szkół podstawowych - podział na klasy i lata treningów,
- kata gimnazjalistów - podział na klasy i lata treningów,
- kumite szkół podst. kl. III-IV - podział na 2 wagi,
- kumite szkół podst. V-VI - podział na 2 wagi,
- kumite gimnazjalistów - podział na 2 wagi.

## 6. Program

09.00-09.30 – rozgrzewka,  
09.30-10.00 – odprawa sędziowska i kierowników ekip,  
10.00-10.15 – uroczyste otwarcie zawodów, pokazy,  
10.15-15.00 – eliminacje i finały,  
15.00 – zakończenie zawodów.

## 7. Zgłoszenia

U kierownika zawodów pod numerami telefonu 0 602 868 427,  
071 367 34 67 oraz e-mail: [budokan@pvd.pl](mailto:budokan@pvd.pl) **do 07. 06. 2009.**



# KOSZYKÓWKA

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Koszykówki

## 2. Kierownik zawodów

Robert Zając, kom. 0 603 280 700, e-mail: [biuro@dzkosz.wroclaw.pl](mailto:biuro@dzkosz.wroclaw.pl)

## 3. Miejsce

Hala MCS Wrocław, ul. Parkowa 18-26

## 4. Termin

30.05.2009

31.05.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Dziewczęta – roczniki 1996 i młodsze

Chłopcy – roczniki 1996 i młodszy

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 30.05.2009, godz. 09.50 Hala MCS Wrocław,  
ul. Parkowa 18-26

Turniej dziewcząt i chłopców system „każdy z każdym”

<b>30. 05 sobota</b>	godz. 10.00	– mecz chłopców
	godz. 11.00	– mecz dziewcząt
	godz. 12.00	– mecz chłopców
	godz. 13.00	– mecz dziewcząt
	godz. 14.00	– mecz chłopców
	godz. 15.00	– mecz dziewcząt
	godz. 16.00	– mecz chłopców

<b>31.05. niedziela</b>	godz. 10.00	– 16.00 mecze chłopców
-------------------------	-------------	------------------------

## 7. Zgłoszenia

Do DZKosz, Wrocław ul. Borowska 1-3 **do 24.05.2009.**

# LEKKAATLETYKA

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

## 2. Kierownik zawodów

Marian Dobija, tel. 071 367 83 76, 0 604 261 108

## 3. Miejsce

Stadion Olimpijski al. Paderewskiego 35

## 4. Termin

30-31.05.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Prawo startu w zawodach mają urodzeni w latach 1990-91, 1992-93, 1994-95.

## 6. Program

**Uroczystość otwarcia zawodów i Wrocławskiej Olimpiady**

**Młodzieży - 30.05.2009r. godz. ....**

### **30.05.2009:**

100ppł K, 110 ppł M, 300 ppł K, 300ppł M, 400 ppł K, 400 ppł M, 1500 przeszkody K, 2000 przeszkody M, w dal K(mł.) i M(mł.), wżwyż K (mł.) i M(mł.), młot K i M, dysk M.

### **31.05.2009:**

100 K i M, 400K i M, 800 K i M, 200 K i M, 1500 K i M, 4x100 K i M, 3000 K i M, 5000 M, w dal K (J, Jmł.) i M (J, Jmł.), 3-skok K i M, tyczka K (J, Jmł.) i M (J, Jmł.), wżwyż K (J, Jmł.) i M (J. Jmł.), kula K (J, Jmł.) i M (J, Jmł.), oszczep K (J, Jmł.) i M (J, Jmł.)

## 7. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do zawodów należy przesać do organizatorów w nieprzekraczalnym terminie **28.05.2009r.**
- Obowiązują numery startowe

# ŁUCZNICTWO

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Łuczniczy

## 2. Kierownik zawodów

Helena Machera tel. 0 502 714 394,

e-mail: [helenamachera@poczta.onet.pl](mailto:helenamachera@poczta.onet.pl)

## 3. Miejsce

Tory łucznicze UKS Talent ul. Szkocka 64

## 4. Termin

14.06.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Juniorka młodsza, junior młodszy – 1993-94

Młodziczka, młodzi – 1995-96

Orlik (dziewczęta i chłopcy) – 1997-98

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 14.06.2009r. godz. 10.00 tory łucznicze UKS Talent ul. Szkocka 64

**Juniorzy młodszy** - strzelanie 2 x 60mx 36 strzał do tarczy o średnicy 120cm

**Młodzicy** - strzelanie 40 m x 36 strzał do tarczy o śr.120cm

- strzelanie 30m x 36 strzał do tarczy o śr.80 cm

**Orlicy** - strzelanie 25m x20m x 36 strzał do tarczy o śr.120cm

- strzelanie 15m x10m x 36 strzał do tarczy o śr.120cm

## 7. Zgłoszenia

U kierownika zawodów pod nr tel. 0 502 714 394 oraz e-mail:

[helenamachera@poczta.onet.pl](mailto:helenamachera@poczta.onet.pl) **do dnia 26. 05. 2009**

# PIŁKA NOŻNA

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Piłki Nożnej, tel. 071 342 23 50,

e-mail: dolnoslaski@zpn.pl

## 2. Kierownik zawodów

Marek Mazur, tel. 0 507 144 041

Konrad Łągiewczyk, tel. 0 607 155 859

## 3. Miejsce

Stadion Olimpijski, Wrocław al. Paderewskiego 35

## 4. Termin

31.05.2009 – eliminacje

07.06.2009 – eliminacje

14.06.2009 – finały

## 5. Kategorie wiekowe

Żak –2000 – 2001 (liczba zawodników na boisku 7+ rezerwowi)

Orlik –1998 – 1999 (liczba zawodników na boisku 6+ rezerwowi)

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 31.05.2009 godz.10.00 Pola Marsowe.

## 7. Zgłoszenia

Do DZPN w terminie **do 20.05.2009.**

# PIŁKA RĘCZNA

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Piłki Ręcznej, tel. 071 367 79 28,

e-mail: [dzpr@dzpr.eu](mailto:dzpr@dzpr.eu)

## 2. Kierownik zawodów

Eugeniusz Sierpiński tel. 0 601 764 541

## 3. Miejsce

Boiska szkolne szkół podstawowych i gimnazjów

## 4. Termin

02-10.06.2009 r.

## 5. Kategorie wiekowe

Szkoły podstawowe klasy IV – 1998 – chłopcy

Szkoły podstawowe klasy V – 1997 – chłopcy

Szkoły podstawowe klasy VI – 1996 – chłopcy

Szkoły podstawowe – dziewczęta

Gimnazjum – 1995 – 1993 – dziewczęta

Gimnazjum – 1995 – 1993 – chłopcy

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 02.06.2009r. godz. 10.00.

Data	Rodzaj rozgrywek	Płeć	Uwagi
02.06.	Klasy IV	Chł.	
03.06.	Klasy V	Chł.	
04.06.	Klasy IV	Chł.	
05.06.	SP	Dz.	
08.06.	GIM	Dz.	
09.06.	GIM	Chł.	
10.06.	FINAŁY	Chł. i dz.	Zakończenie, wręczenie nagród

## 7. Zgłoszenia

Do kierownika zawodów **do 09.05.2009**

# PIŁKA SIATKOWA

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Piłki Siatkowej we Wrocławiu,  
MKS Wrocław

## 2. Kierownik zawodów

Grażyna Kłosowska, tel. 0 512 758 250, e- mail: [biuro@dzps.pl](mailto:biuro@dzps.pl)

## 3. Miejsce

Hala MCS Wrocław, ul. Parkowa 18-26

## 4. Termin

06.06.2009 w godz. 10.00 – 16.00,

07.06.2009 w godz. 10.00 – 16.00,

13.06.2009 w godz. 10.00 – 16.00,

14.06.2009 w godz. 10.00 – 16.00.

## 5. Kategorie

Dziewczęta, chłopcy                      roczniki 1992-1993

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 06.06.2009r. godz. 09.50 - Hala MCS  
Wrocław, ul. Parkowa 18-26

## 7. Zgłoszenia

Do kierownika turnieju w terminie **do 09.05.2008.**

# PŁYWANIE

## 1. Organizator

Dolnośląski okręgowy Związek Pływacki,  
Wojskowy Klub Sportowy Śląsk

## 2. Kierownik zawodów

Wiesław Seidel, tel. 071 361 62 11, kom. 0 609 888 612,  
e-mail: [seidel-wks@o2.pl](mailto:seidel-wks@o2.pl)

## 3. Miejsce

Basen 50m WKS Śląsk ul. Raclawicka 62

## 4. Termin

29.05.2009 (piątek)

## 5. Kategorie wiekowe

Dziewczęta i chłopcy w wieku 11, 12, 13, 14, 15, 16 lat

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 29.05.2009r. godz. 10.45 Basen WKS Śląsk

Godz. 11.00 – rozgrzewka

Godz. 12.00 – zawody:

- 50m stylem dowolnym
- 100m stylem dowolnym
- 200m stylem dowolnym

Zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji. Zawody zostaną rozegrane seriami na czas.

## 7. Zgłoszenia

U kierownika zawodów w terminie **do 16. 05. 2009.**

# PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Podnoszenia Ciężarów

## 2. Kierownik zawodów

Leszek Rabórski tel.0 502 376 579 e-mail: [rable@onet.eu](mailto:rable@onet.eu)

## 3. Miejsce

Sala Ćwiczeń Siłowych UKS Talent ul. Szkocka 64

## 4. Termin

01. 06. 2009

## 5. Kategorie wiekowe

Do lat 14 – rocznik 1995 i młodszy

Do lat 16 – rocznik 1994 – 1993

Do lat 18 – rocznik 1992 – 1991

## 6. Program

Godz. 13.00 – 14.00 – ważenie zawodniczek i zawodników

Godz. 14.15 – uroczyste otwarcie zawodów

Godz. 14.30 – start grup dziewcząt

Godz. 16.00 – start grup chłopców

Godz. 18.00 – zakończenie zawodów, wręczenie medali i dyplomów

## 7. Zgłoszenia

U kierownika zawodów pod nr tel. 0 502 376 579 oraz e-mail:

[rable@onet.eu](mailto:rable@onet.eu) do 25. 05. 2009.

# STRZELECTWO SPORTOWE

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Strzelectwa Sportowego

## 2. Kierownik zawodów

Robert Pietruch tel. 0 602 342 135, e-mail: [dzss@interia.pl](mailto:dzss@interia.pl)

## 3. Miejsce

Ośrodek Strzelecki ul. Wodzisławska 10a

## 4. Termin

8-10.06.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Juniorka młodsza

Junior młodszy

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 08.06.2009r. godz. 15.00 - Ośrodek Strzelecki ul. Wodzisławska 10a

08.06.09	- 10m	- 15.00	- Kpn 40
	- 25m	- 15.00	- Psp 30+30
	- rzutki	- 15.00	- Skeet75
09.06.09	- 10m	- 15.00	- Ppn 40
	- 50m	- 15.00	- Ksp 3x30
	- rzutki	- 15.00	-trap75
10.06.09	- 50m	- 15.00	- Pdw 40
		- 15.00	- Ksp 60l
	- rzutki	- 15.00	- Double trap 120/80

## 7. Zgłoszenia

U kierownika zawodów telefonicznie pod nr 0 602 342 135 oraz e-mail: [dzss@interia.pl](mailto:dzss@interia.pl) **do dnia 25. 05. 2009.**

# SZACHY

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Szachowy

## 2. Kierownik zawodów

Robert Korpalski tel. 0 606 812 885, e –mail: [robert.korpalski@wp.pl](mailto:robert.korpalski@wp.pl)

## 3. Miejsce

Gimnazjum 13 Wrocław, ul. M. Reja 1-3

## 4. Termin

12-14. 06. 2009

## 5. Kategorie wiekowe

W zawodach mogą wziąć udział zawodniczki i zawodnicy, którzy w 2009r. kończą 18 lat. Bez podziału na płeć.

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 12.06.2009r. godz. 10.00 - Gimnazjum 13 Wrocław

Szczegółowy system gier zostanie podany przez organizatora w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

12.06.2009 – godz. 10.00,

13.06.2009 – godz. 10.00,

14.06.2009 – godz. 10.00.

**Grupa „A”** - zawodniczki i zawodnicy, którzy posiadają ranking FIDE lub co najmniej drugą kategorię PZSzach.

**Grupa „B”** - zawodniczki i zawodnicy, którzy posiadają ranking PZSzach minimum 1400

**Grupa „C”** - zawodniczki i zawodnicy posiadający ranking PZSzach do 1250

## 7. Zgłoszenia

Zawodnicy zgłaszają się w dniu zawodów w godz. od 9.00 – 9.30

# SZERMIERKA

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Szermierczy

## 2. Kierownik zawodów

Olga Walewska-Siekierka, tel. 071 361 33 10, kom. 0 501 473 366,  
e-mail: [dzzs@gazeta.pl](mailto:dzzs@gazeta.pl)

## 3. Miejsce

Sala AWF Wrocław al. Paderewskiego 35

## 4. Termin

03-04.06.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Kategoria 93 - 94

Kategoria 95 - 99

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 03.06.2009r. godz. 11.50 - sala AWF  
Wrocław al. Paderewskiego 35

03. 06. 2009. – godz. 12.00 – szpada dziewcząt i chłopców  
(indywidualnie i drużynowo)

04. 06. 2009 – godz. 12.00 – floret dziewcząt i chłopców  
(indywidualnie i drużynowo)

## 7. Zgłoszenia

U kierownika zawodów **na 45 min przed zawodami**

# TAEKWON-DO

## 1. Organizator

Okręgowy Związek Taekwon-do,  
Wrocławski Sportowy Klub Taekwon-do

## 2. Kierownik zawodów

Adam Alenowicz, tel.501 381 215, e-mail: [adamaletkd@wp.pl](mailto:adamaletkd@wp.pl)

## 3. Miejsce

Zespół Szkolno Przedszkolny nr 2, ul. Horbaczewskiego 61 we Wrocławiu

## 4. Termin

30.05.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Młodzik – 11 – 12 lat

## 6. Program

Uroczystość otwarcia 03.06.2009r. godz. 13.00 - Zespół Szkolno Przedszkolny nr 2 we Wrocławiu

Walki indywidualne dziewcząt i chłopców (kategorie wagowe do 48kg, do 54kg, do 60kg, do 66kg, powyżej 66kg)

Konkurencja układów indywidualnych dziewcząt i chłopców

Konkurencja technik specjalnych dziewcząt i chłopców

## 7. Zgłoszenia

Pocztą elektroniczną pod adresem [adamaletkd@wp.pl](mailto:adamaletkd@wp.pl)

**do 20.05. 2009**

# TENIS STOŁOWY

## 1. Organizator

Dolnośląski Okręgowy Związek Tenisa Stołowego 50-529 Wrocław,  
ul. Borowska1-3, e-mail : [dolnoslaski@pzts.pl](mailto:dolnoslaski@pzts.pl)

## 2. Kierownik zawodów

Kamil Skrzypczak tel. kom. 0 721 298 297 fax. 071 337 93 38

## 3. Miejsce

Hala SWFiS Akademii Ekonomicznej we Wrocławiu, ul. Kamienna 35

## 4. Termin

13-14.06.2009 r.

## 5. Kategorie wiekowe

Dziewczęta z roczników	1992-1995,
Dziewczęta z rocznika	1996 i młodsze,
Chłopcy z roczników	1992-1995,
Chłopcy z rocznika	1996 i młodszy.

## 6. Program

### 11.06.2008:

10.00 – zamknięcie listy zgłoszeń i losowanie turnieju  
pojedynczego dziewcząt oraz chłopców

10.30 – uroczystość otwarcia i rozpoczęcie gier

15.00 – gry finałowe, wręczenie nagród

### 12.06.2008:

10.00 – zamknięcie listy zgłoszeń i losowanie turnieju podwójnego,  
dziewcząt oraz chłopców i turnieju mieszanego

10.30 – początek gier

15.00 – gry finałowe, wręczenie nagród

## 7. Zgłoszenia

Osobiście **w dniu zawodów na 30 min** przed rozpoczęciem imprezy lub **do dnia 7 czerwca 2009** e-mailem, faxem lub listownie na adres Dolnośląskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego.

# WIOŚLARSTWO

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Wioślarski

Klub Sportowy AZS Politechnika Wrocławska Ul. Wybrzeże

Wyspiańskiego 27, 50-370 Wrocław, [wioslarze@wp.pl](mailto:wioslarze@wp.pl)

## 2. Kierownik zawodów

Marian Pawlak 071/3203931, kom. 0 604 051 582

## 3. Miejsce

Start w okolicach kładki dla pieszych przy ZOO, dystans około

1000m. Meta przystań AZS przy Wyspiańskiego 40.

## 4. Termin

10.06.2009 godz. 10.45 – 13.00

## 5. Kategorie wiekowe

Młodzik rocznik 95-96

Junior rocznik 91-94

## 6. Program:

Uroczystość otwarcia 10.06.2009r. godz. 10.30

Młodzik 1- jedynka chłopcy, dziewczęta

2- dwójka chłopcy, dziewczęta

4- czwórka chłopcy

Junior 1- jedynka chłopcy, dziewczęta

2- dwójka chłopcy, dziewczęta

4- czwórka chłopcy

8-ósemka chłopcy

## 7. Zgłoszenia

Do **3.06.2009** na adres klubu, telefonicznie lub fax 071/3203931

# ZAPASY

## 1. Organizator

Dolnośląski Związek Zapaśniczy, tel./fax 071 33 79 395, 071 367 50 61  
(wew. 325), e-mail: [ozz@sport.wroclaw.pl](mailto:ozz@sport.wroclaw.pl)

## 2. Kierownik zawodów

Jolanta Zawiślak, tel. 0 790 411 022

## 3. Miejsce

Sala zapaśnicza WKS Śląsk ul. Dmowskiego 15 – styl klasyczny  
Obiekty KS Lotnik ul. Bierutowska 38 – styl wolny

## 4. Termin

06.06.2009 styl wolny

07.06.2009 styl klasyczny

## 5. Kategorie wiekowe:

**dla stylu klasycznego:**

Młodzicy – 1994 – 96

**dla stylu wolnego:**

Młodzicy – 1994 – 96

Kadeci – 1992 – 93

Kategorie wagowe młodzika styl klasyczny i wolny: 32-35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 85, 100kg.

Kategorie wagowe kadet styl wolny: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 100kg

Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie i dokument tożsamości (legitymacja szkolna, paszport, licencja)

## 6. Program

do godz. 9.00 – przyjmowanie zgłoszeń od kierowników ekip

9.30 – 10.30 – waga zawodników

10.40 – uroczyste otwarcie zawodów

10.45 – 17.00 – walki eliminacyjne

17.00 – uroczyste zakończenie zawodów

## 7. Zgłoszenia

Telefonicznie pod nr 0 790 411 022, lub na adres Dolnośląski Związek Zapaśniczy 50 – 529 Wrocław, ul. Borowska 1-3 **do 30 maja 2009**

# ŻEGLARSTWO

## 1. Organizator

Wrocławski Okręgowy Związek Żeglarski

## 2. Kierownik zawodów

Ryszard Byrczek, tel. 0 605 611 526, e-mail: [dbyrczek@wp.pl](mailto:dbyrczek@wp.pl)

## 3. Miejsce

przystań Uczniowskiego Klubu Sportowego „Żeglarz”, ul. Osobowicka 70

## 4. Termin

06 06.2009

## 5. Kategorie wiekowe

Dziewczęta i chłopcy rocznik 1996 i młodszy

## 6. Program

godz. 10.00 - odprawa techniczna

godz. 10.50 - uroczyste otwarcie zawodów

godz. 11.00 - regaty dziewcząt i chłopców w klasach optymist  
i optymist popularny

## 7. Zgłoszenia

Do kierownika zawodów **do dnia 30.05.2009** lub przed zawodami  
na odprawie technicznej.

# KALENDARZ WOM

## **29 MAJ 2009 (piątek)**

Pływanie

## **30 MAJ 2009 (sobota)**

Akrobatyka

Jeździectwo

Kajakarstwo

Karate kyokushin

Koszykówka

Lekka atletyka

Teakwon –do

Uroczyste otwarcie

## **31 MAJ 2009 (niedziela)**

Akrobatyka

Jeździectwo

Kolarstwo MTB

Koszykówka

Lekka atletyka

Piłka nożna

## **01 CZERWIEC 2009 (poniedziałek)**

Podnoszenie ciężarów

## **02 CZERWIEC 2009 (wtorek)**

Piłka ręczna

## **03 CZERWIEC 2009 (środa)**

Piłka ręczna

Szermierka

## **04 CZERWIEC 2009 (czwartek)**

Hokej na trawie

Piłka ręczna

Szermierka

## **05 CZERWIEC 2009 (piątek)**

Piłka ręczna

## **06 CZERWIEC 2009 (sobota)**

Jeździectwo

Siatkówka

Zapasy

Żeglarstwo

## **07 CZERWIEC 2009 (niedziela)**

Piłka nożna

Siatkówka

Zapasy

## **08 CZERWIEC 2009 (poniedziałek)**

Piłka ręczna

Strzelectwo sportowe

## **09 CZERWIEC 2009 (wtorek)**

Bieg na orientację

Piłka ręczna

Strzelectwo sportowe

## **10 CZERWIEC 2009 (środa)**

Hokej na trawie

Piłka ręczna

Strzelectwo sportowe

Wioślarstwo

## **12 CZERWIEC 2009 (piątek)**

Szachy

Zakończenie

## **13 CZERWIEC 2009 (sobota)**

Judo

Siatkówka

Szachy

Tenis stołowy

## **14 CZERWIEC 2009 (niedziela)**

Karate shotokan

Łucznictwo

Piłka nożna

Siatkówka

Szachy

Tenis stołowy