

Procedura organizacji zajęć sportowych na obiektach Młodzieżowego Centrum Sportu Wrocław

*W kwestiach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują wytyczne
Ministrów właściwych ds. Sportu i Zdrowia*

1. Organizatorem zajęć sportowych, na obiektach MCS Wrocław jest współpracujący klub sportowy lub trener, z którym została wcześniej zawarta umowa / dokonana rezerwacja.
2. Treningi/zajęcia sportowe oraz samodzielna rekreacja sportowa mogą być organizowane na obiektach sportowych, których pełna lista dostępna jest na stronie internetowej mcs.wroc.pl.
3. Obiekty otwarte (m.in. boiska, bieżnie pod gołym niebem) będą udostępniane w następujących godzinach:
W dni powszednie:
10-14 h dla osób indywidualnych korzystających do 14 osób (+ 2 trenerów) / boisko lub bieżnie lub 22 osoby (+ 4 trenerów) / boisko pełnowymiarowe
14-15 h przerwa techniczna na dezynfekcje
15-20 h dla klubów zgodnie z harmonogramem wynajmów długoterminowych
W weekendy:
8-12h dla indywidualnych korzystających do 14 osób (+ 2 trenerów) / boisko lub bieżnie lub 22 osoby (+ 4 trenerów) / boisko pełnowymiarowe.
4. Boiska pełnowymiarowe mogą zostać podzielone wyłącznie przez MCS, przy zachowaniu buforu o szerokości 5 m. Na tak powstałych boiskach może przebywać jednocześnie 16 osób i 3 trenerów (łącznie 38 osób).
5. Obiekty zamknięte (m.in. hale sportowe, sale sportowe) będą udostępniane zgodnie z harmonogramem rezerwacji.
6. Centrum Sportów Ekstremalnych będzie udostępniane na zasadach jak sprzed ogłoszenia obostrzeń z zachowaniem wszystkich zaleceń bezpieczeństwa sanitarnego.
7. Do dyspozycji korzystających z obiektów przekazane zostaną przenośne toalety, bramki, kosze, siatki na boiskach oraz inne sprzęty treningowe trwale związane z obiektem.
8. Trybuny, place zabaw, parkingi, szatnie, prysznic i ławki rezerwowych na obiektach nie będą udostępniane.
9. Na każdym obiekcie czynne będzie tylko jedno wejście, gdzie w okresie funkcjonowania będzie przebywał pracownik monitorujący liczbę osób wchodzących na obiekt oraz boiska.
10. W zajęciach grupowych na obiekcie otwartym może brać udział jednorazowo, na wyznaczonej przestrzeni maksymalnie 16 osób, w tym 14 zawodników i 2 trenerów. Za liczbę osób uczestniczących w zajęciach odpowiada trener. Należy w maksymalny sposób ograniczyć kontakty uczestników zajęć i pracowników obsługi obiektu.

11. W zajęciach grupowych na boiskach pełnowymiarowych może brać udział jednorazowo, na wyznaczonym obiekcie maksymalnie 26 osób, w tym 22 zawodników i 4 trenerów. Za liczbę osób uczestniczących w zajęciach odpowiada trener. Należy w maksymalny sposób ograniczyć kontakty uczestników zajęć i pracowników obsługi obiektu.
12. W obiektach zamkniętych równocześnie może ćwiczyć:
 - 12 osób + 1 trener (w obiektach do 300 m²),
 - 16 osób + 2 trenerów (w obiektach od 301 do 800 m²),
 - 24 osoby + 2 trenerów (w obiektach od 801 do 1000 m²),
 - 32 osoby + 3 trenerów (w obiektach powyżej 1000 m²).
13. Harmonogram zajęć zostaje opracowany w porozumieniu z administratorem obiektu sportowego na podstawie wcześniej zawartej umowy. Rezerwacja obiektów dla klubu jest obowiązkowa.
14. Za transport dzieci na zajęcia odpowiadają rodzice lub opiekunowie prawni. Na trasie przemieszczania: dom – trening – dom zawodnicy mają obowiązek używać maseczek i rękawiczek ochronnych zgodnie w aktualnymi wytycznymi GIS lub Ministra Zdrowia.
15. MCS, klub lub trener organizujący zajęcia jest zobowiązany w przejrzysty sposób poinformować uczestników i ich rodziców o trybie organizacji zajęć ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji treningów, dróg przemieszczania, możliwości kontaktu z trenerem itp. Na obiektach, w widocznych miejscach, zostały umieszczone tablice z obowiązującymi procedurami.
16. Trener prowadzący zajęcia zobowiązany jest posiadać aktualną listę uczestników zajęć do przedstawienia na każde wezwanie obsługi obiektu lub osoby wizytującej.
17. Zajęcia sportowe wraz z procedurami sanitarnymi trwają do 90 minut. W przypadku dużego zainteresowania zajęciami przez uczestników, wyjątkowych sytuacjach związanych z brakiem dostępności do obiektów sportowych, zajęcia można skrócić do min. 45 minut.
18. Uczestnicy zajęć mają całkowity zakaz poruszania się w pomieszczeniach zamkniętych obiektu sportowego. MCS udostępni WC mobilne.
19. Wszyscy uczestnicy do 18 roku życia muszą posiadać aktualną zgodę rodziców na udział w zajęciach lub samodzielnej rekreacji sportowej w okresie zagrożenia epidemicznego. W ramach klubu za pozyskanie zgód odpowiedzialny jest trener, który na żądanie przekazuje ich kopie MCS.
20. Przed wejściem na obiekt sportowy wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk. Zabieg ten powtarzamy przy wyjściu z obiektu. Dozowniki i środki do dezynfekcji zapewnia MCS lub kluby/rady osiedla wskazane przez MCS do opieki nad obiektem. Pomimo zapewnienia środków dezynfekcyjnych, MCS nie może zagwarantować, że w 100% zabezpieczą one korzystających z obiektów, dlatego sugeruje się zachowanie samodyscypliny w zachowaniu szczególnych zasad higieny.
21. Trener prowadzi zajęcia w maseczce zasłaniającej usta i nos oraz w rękawiczkach ochronnych. Zawodnik, w trakcie zajęć na obiekcie, nie ma obowiązku stosować maseczki i rękawiczek.

22. Pomiedzy jednostkami treningowymi nalezy zapewnic co najmniej 15 minutowy bufor czasowy w celu bezkontaktowej wymiany grup cwiczebnych oraz dezynfekcji urzadzzen i sprzetu sportowego.
23. W trakcie zajec zawodnikow i trenera obowiazuje zachowanie odleglosci nie mniejszej niz 2 metry od siebie.
24. Zawodnicy i trener przybywaja na zajecia w stroju sportowym. Nie ma mozliwosci korzystania z szatni depozytowej lub przebieralni.
25. Rekomendowane jest systematyczne odkazanie rak w trakcie zajec, np. w czasie przerw wypoczynkowych, obowiazkowo po kontakcie ze sprzetem sportowym typu plotki, kule, mloty itp. przy korzystaniu z bidonow czy butelek z napojami. Zaleca sie aby kazdy uczestnik zajec posiadal swój plyn dezynfekujacy.
26. Zachowujac bezpieczny dystans rezygnujemy z uprzejmosci polegajacych na podaniu sobie ręki przy powitaniu i pozegnaniu po zajeciach.
27. W razie podejrzenia infekcji zgloszenie sie do odpowiedniego organu oraz natychmiastowe powiadomienie klubu i MCS
28. Na terenie boiska/ stadionu jest wyznaczona osoba sprawujaca biezacy nadzor w ustalonych godzinach
29. Pracownik ma prawo zwracania uwagi i wydawania polecen osobom przebywajacym na terenie boiska / stadionu.
30. Za pelne wykonanie powyzzszych procedur odpowiedzialny jest trener prowadzacy zajecia.
31. Nieprzestrzeganie powyzzszych zasad skutkowac bedzie natychmiastowym usunieniem z obiektu i skasowaniem wszystkich rezerwacji do konca roku 2020 oraz powiadomieniem odpowiednich sluzb.

Dyrekcja MCS Wrocław